

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 04.10.2021, МБОУ СОШ с.Прогресс, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 10 | Масло сливочное (порционно) 10 | 0,5 | 0,9 | 2 | 67 |
| 220 | Плов из филе птицы 220У | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 120 | Яблоки | 0,47 | | 11,76 | 49,9 |
| Итого за Завтрак | | 27,16 | 27,75 | 113,64 | 861,46 |
| Итого за день | | 27,16 | 27,75 | 113,64 | 861,46 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 60,00 |

